

観楓会 (紅葉ドライブ)



昨年10月に観楓会(紅葉ドライブ)に行ってきました。大野きじひき高原、城岱スカイライン、香雪園のコースに分かれ、綺麗な紅葉を楽しみました。また、食事もお寿司やおそばなど、好きな物を召し上がり、至福の時間を過ごされました。



やよい・端午のお茶会



3月3日には、やよいのお茶会を、4月25日には端午の節句のお茶会を開催し、両日茶道の先生が来設し、心を込めて点てくださったお抹茶を楽しみながら、季節を感じる事ができました。



12月14日、15日と2日間にわたり、クリスマス会が開催されました。クリスマス特別メニューを食べながら、ゲームに参加し、楽しい時間を過ごされました。



クリスマスメニュー
かぼちゃスープ、一口ピザ
ローストチキン、オムライス
グリーンサラダ
クリスマスプリン

クリスマス会



vol.8 まろにえ 便り

平成29年7月14日(金)発行



今後の行事予定

- 7月 買い物ツアー
 - 8月 まろにえ祭
 - 9月 敬老会
 - 10月 観楓会
 - 11月 大掃除
 - 12月 クリスマス会
- （編玉・注連飾り）

機能訓練

下肢筋力が弱くなってきた方を中心に、転倒予防と運動不足解消を目的として、看護師の指示のもと機能訓練を実施していきます。足の運動が中心ですが、天気の良い日には施設周辺の散歩も行っています。雨の日には室内で運動をしたり、簡単な計算ドリルなどを、職員と一緒に行っています。

冬の食中毒にも注意!



ペットボトルの使いまわしをしていますか？
新品のペットボトルは清潔ですが、口を付けて飲んだ以上、口の中の菌がペットボトルに入り込み、菌が増殖をし続け、場合によっては細菌性腸炎などの健康被害を引き起こしてしまいます。洗って消毒すればつかえるんじゃない？と思うかもしれませんが、ペットボトルは、水筒代わりに使う事を想定して作られていないため、構造上、口部分や中をきれいに洗う事ができないのです。健康に過ごすために、ペットボトルではなく、水筒を利用しましょう！
栄養士 工藤 百々子

～毛虫刺されの対処法～



春から夏にかけて、新緑が濃くなると毛虫の活動も活発となります。毛虫は見た目が不快だけでなく、深刻な皮膚トラブルをもたらすやっかいなもので、毒性も強く、激しい痒みを引き起こす毛虫もいます。もし刺されたら、まずはセロハンテープを用いて毒針を取り除きます。その後流水で患部を洗い流し、氷や保冷パックで冷やします。毛虫による皮膚炎は、炎症を抑えるステロイド剤が有効です。まずは毛虫被害にあわない様に注意していきましょう
主任看護職員 平出 昭子

ご挨拶

施設長 川越久美

風がさわやかな初夏の折、日頃より「まろにえ」に対して、施設のご利用の方をはじめ、ご家族、地域の皆様方等、多くの方々の温かいご支援とご協力を頂き、心からお礼と感謝申し上げます。

さて、当施設もこの四月より新しい年度を迎え、開設以来の施設理念であります「利用者様にとって、安心・安全で心地よい施設を目指す」ことを掲げており、「利用者様の安心・安全」は当然のことであり、今までも快適に過ごせるような様々な配慮や工夫を行なっているところでもあります。しかしながら、高齢の利用者様は、気持ちや肉体の衰えにより、事故や感染症等思わぬ事態が予測されます。支援をさせて頂く私たちも、現状に満足せず常に改善・工夫・発展が必要と考えております。又、施設内で様々な行事を通じて帰属を感じて頂き、利用者様にとって「心地よい施設」と思ってもらえるようにお手伝いさせて頂くことが、私たちの使命だと感じており、今後も特に利用者様と職員との信頼関係を築けるよう、より一層の努力をしてみたいと思っております。

編集後記

まろにえ便り第8号を発行いたしました。まろにえでは、掲載している行事の他にも、定期的に行われる機能訓練、手作りクラブ、書道教室、ボランティアの方々による茶道教室や民謡訪問、地域の学校への運動会の見学など、様々な活動を行なっております。各行事にはたくさんの方が参加されており、報誌を通して、笑顔で楽しんでいる様子を伝えできれば幸いです。
広報誌編集委員
加藤 美智子
藤村 風矢
久保田 由香子
（挿絵）橋本 未来
畔田 かわり
寺澤 優美

発行日 平成29年7月14日編集発行
社会福祉法人 函館共愛会 養護老人ホームまろにえ広報誌編集委員会
TEL0138-84-6645 URL <http://maronie.kyouai-kai.com/>



手作りクラブ

刺し子やぬり絵などの題材を、それぞれ好きな色を使い、物づくりの楽しさを感じてもらおうと、今年度から新たに「手作りクラブ」を始めました。毎回30名ほどの方が参加されています。



職員紹介

① 渡邊真希 ② 介護職
 ③ 平成28年4月1日
 ④ 高校では調理科に通い、演劇部として活動、今でも後輩たちの活躍を観劇したりしています。仕事に関しましては、一日も早く皆様の力になれるように、これからは頑張りていきたいと思っております。まだまだ勉強不足でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願ひします。

① 藤村風矢 ② 事務
 ③ 平成27年6月22日
 ④ 未熟な点多々あると思いますが皆さんのお力になれるよう頑張っていきます。

① 名前 ② 部署
 ③ 入社年月日 ④ メッセージ



① 畑中瑞希 ② 介護職
 ③ 平成28年4月1日
 ④ 人見知りですが、打ち解けるまで時間がかかります。まだ不慣れですが一生懸命やっています。わからないことは先輩方に聞き、ひとつひとつ覚えていきたいと思ひます。笑顔を忘れず頑張ります。

① 阪本晴海 ② 介護職
 ③ 平成28年3月16日
 ④ まんまる笑顔と背の低さが球に瑕ですが、趣味は映画鑑賞と旅行、何より歌うことが大好きです。毎日を笑顔で、皆さんが自分らしく暮らしていけるお手伝いをしていきたいです。

お花見



今年のソメイヨシノはゴールデンウィークに見ごろを迎えましたが、まるで5月中旬、遅咲きの八重桜を楽しむために、道南の森町までドライブに出かけました。オニウシ公園での散策では、桜を愛でながら「綺麗だね」「来られてよかった」とおっしゃっていただき、皆さんお花見を楽しまれている様子でしたが…。やはり花より団子！途中食事処で昼食を頂きましたが、それぞれにお好きな物を注文し、満面の笑みで食事をされていました！