

# vol.7 まるにえ便り

平成28年11月18日(金)発行



## 今後の行事予定

- 11月 大掃除
- 12月 遺愛幼稚園交流会  
クリスマス会
- 1月 蘭玉・注連・お正月飾り  
新年居室訪問
- 2月 新年交礼会・新春喫茶  
節分
- 3月 やよいのお茶会

## いきいき健康クラブ

毎週金曜日、入居者が集会所に集って、タオルを使った体操や、転倒予防のための運動を音楽に合わせて行っています。  
その後は、職員も交えて大きな風船を使った風船パレーや、身の回りの物を使って物渡しゲームをしたりと、皆で楽しみながら体を動かしています。



## ～インフルエンザ対策～

紅葉が美しい季節になりましたが、同時にインフルエンザを心配する時期にもなりました。人間の体にはウイルスに感染するとそのウイルスを排除する働きをもった物質(抗体)を作り、次に同じウイルスが入ってきても感染症になりにくくする「免疫」という働きがあります。この働きを利用するのがワクチン接種です。必ずワクチン接種をして、みんなで予防に努めましょう。

主任看護職員 平出 昭子

## 冬の食中毒にも注意!



食中毒と言えば暑い時期が多いと思いがちですが、冬にはウイルス性食中毒が頻発し、その大多数はノロウイルスが原因です。ノロウイルスの主な原因食品はカキなどの二枚貝です。食品からの感染を防ぐ為に、魚介類の調理の際は1分間85度以上加熱、調理器具は塩素系漂白剤で消毒、十分な栄養と睡眠、こまめな手洗いをし、食中毒から身を守りましょう。

栄養士 工藤 百々子

## \*編集後記\*

平成28年上半年、まるにえの様子をお知らせする、まるにえ便り第7号を発行することができました。外出の行事では、自然の空気に触れ、みなさん素敵な笑顔になっていました。行事にはご家族や訪問ボランティア、地域の方々のご協力をいただき、感謝しております。下半期も入居者のみなさまと、健康で充実した生活を送れるよう、職員一同がんばってまいります。

### 広報誌編集委員

寺澤	畔田	橋本	久保田	藤村	平出
優美	かおり	未来	由香子	風矢	昭子

## ご挨拶

施設長 川越久美

初冬の候、皆様方には日頃より、当施設の事業運営につきまして、多大なるご支援と深いご理解をいただいておりますことを心よりお礼申し上げます。  
今年も余すところ二ヶ月を切り、つい先日「雪虫」を見かけたと思ったら、雨が雪に変わる季節となりました。施設の二階から見ると景色も色付きを終え、入居者の方々が丹精込めた「まるにえ花壇」も冬支度を終え、春を待つばかりとなりました。  
又、一方で台風や地震等での災害が多い年でもあったように思います。施設内でも一年を通じた様々な行事を行ってまいりました。その行事を通して入居者の皆様の笑顔に出会うたびに、一人ひとりの人生や考え方の違いを尊重し、生活の質の向上に努め、自立を支援してまいりたいと思っております。  
そして入居者の方々の小さな声に耳を傾け、入居者様やご家族、職員も含めて、安心して健やかな生活ができるよう今後も努めてまいります。  
「養護老人ホームまるにえ」がこの地に開設し、七年が過ぎようとしています。今後も地域に根差した施設になれます様、職員ともども精進してまいります。

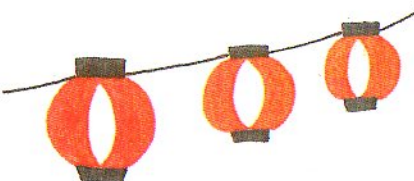
発行日 平成28年11月18日編集発行

社会福祉法人 函館共愛会 養護老人ホームまるにえ広報誌編集委員会

TEL0138-84-6645 URL <http://maronie.kyouai-kai.com/>



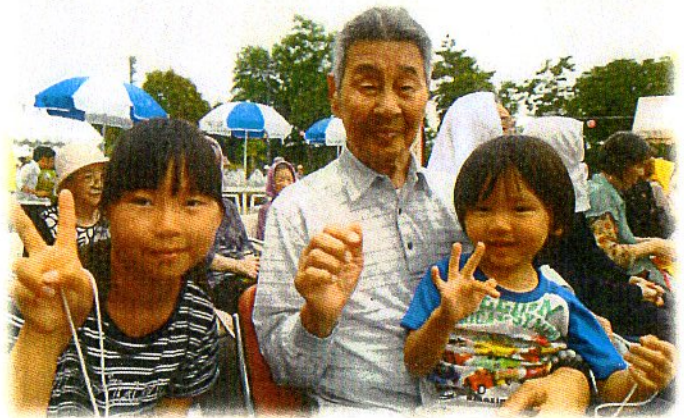




# まろにえ祭



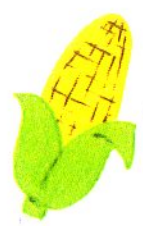
8月20日にまろにえ祭が行われました。よさこいや歌のゲストを迎え、屋台のかき氷や焼き鳥、クレープなどを食べながら、ご家族と一緒に楽しいひと時を楽しまれました。



7月7日の七夕には、近隣のかわいい子どもたちが、浴衣や甚平を着て、大きな声で歌を歌ってくれました。お礼に入居者からお菓子のプレゼントを渡してもらいました。



# 屋外昼食会

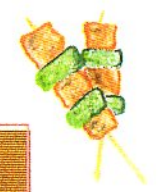


6月22日、23日と2日間にわたり、屋外昼食会を開催しました。残念ながら雨天のため、屋内で食事をする事になりましたが、余興では、入居者と職員が協力してチーム対抗戦のゲームを行い、大いに盛り上がりました。優勝チームには豪華景品？が手渡されました。



## 昼食会メニュー

- やきそば イカ焼き ホタテ焼き
- 焼きとうきび つくね 俵おにぎり
- 枝豆 とん汁

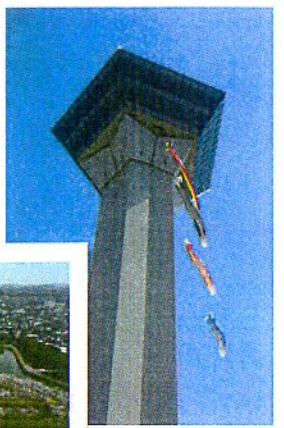
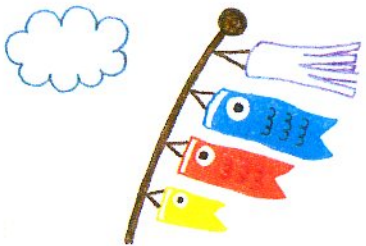




# お花見



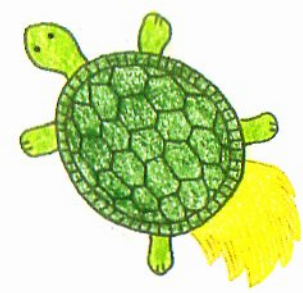
今年度のお花見は、五稜郭公園、松前公園、地主海神社へ行ってきました。どの名所も桜が満開で、皆さん大変喜ばれていました。松前ではおいしい食事をいただき、知内では北海道新幹線も見ることができました。







# 敬老会



## お散歩クラブ



① 根元里香  
 ② 平成26年5月21日  
 ③ 介護職員  
 ④ 常に初心を忘れず頑張ります。これからもよろしくお願ひします。



### 職員紹介



① 橋本未来  
 ② 平成26年5月16日  
 ③ 介護職員  
 ④ 日々笑顔を目標に、皆様と一緒に携わっていかれたらと思います。よろしくお願ひします。



① 名前  
 ② 入社年月日  
 ③ 部署  
 ④ メッセージ

① 小橋まゆみ  
 ② 平成27年7月1日  
 ③ 介護職員  
 ④ まろにえでは、入居者が安心して生活を送る事ができるように、一人ひとりに合った関わりで、信頼関係を築いていけるように努めていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



お散歩クラブでは週に1度、天候の良い日に施設周辺の散歩を実施しています。時には市民の森公園や、大沼公園への散策を行い、気分転換を図っています。また、菜園クラブでは、希望者が個々に畑を耕し、花やトマトなどを丹精込めて育てていました。下の写真は、じゃが芋を植えた時のもので、収穫後は鍋でふかし、いきいき健康クラブの時に、みんなで美味しくいただきました！

