

vol.3 まるにえ便り

平成24年 4月 30日 (火) 発行



菜園風景

行事予定

- *四月 開設記念祝賀会
家族懇談会
- *五月 花見
菜園作り
- *六月 屋外昼食会
避難誘導訓練
- *七月 夕
- *八月 納涼祭(まるにえ祭り)
- *九月 敬老会

お知らせ

毎週金曜日、十四時から一階集会室にて「いきいき健康クラブ」を開催しています。タオル体操とレクリエーションを行っていますので、みなさんご参加ください。

～油断大敵!!食中毒～



食中毒は一年を通して発生しやすい状況にあります。基本的に腐敗だと色や匂いや味が変わることがありますが、食中毒は菌が付いても食材自体には変化は起きません。

① 菌を付けない
② 増やさない
③ 殺す

この中毒三原則を守って、毎日笑顔で食生活を送れるようにしましょう!

栄養士 工藤百々子

～花粉症予防対策～



暖かくなってきて、花粉症が流行する季節となり、目の充血・痒み・鼻汁・くしゃみで大変な思いをしている方も多くいます。薬で症状は軽くなりますが、予防することも大切です。

① 外出の際、マスクをつける。
② 玄関先で衣服についた花粉をはらってから家の中に入る。
③ 手洗い・うがいをする。

※症状がひどくなる前に病院へ行きましょう。

主任看護職員 舞良めぐみ

編集後記



まるにえは四月、開設二周年を迎えました。皆様にも、素晴らしい式典の様子を広報誌で伝えられる事を、とても嬉しく思います。

新年度も、入居者様と楽しめるような行事を考えて、その様子を広報誌を通じ、家族の皆様にも、まるにえの「現在」を知ってもらいたいです。皆さんと一緒に思い出を作っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくおねがいします。

- | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|-----|
| 久保田 | 齊藤 | 松田 | 坂田 | 宮田 | 前田 |
| 由香子 | 緑 | 琴美 | 志帆 | 陸 | 麻莉子 |

挨拶



施設長 山石卓弥

例年になく大雪に見舞われた冬が終わり、ようやく春の風が吹き始めました。まるにえの周りでも花の芽が顔を出し、野鳥のさえずりが響くようになりました。

年度も替わり「まるにえ」は開設3周年目を迎えました。新設施設として手探りで始めた初年度に続き、とにかくできることをしてみようと試みたという間の2年目でした。

当然ながら生活の場として、色々な事を考え実践を繰り返して参りましたが、勉強不足や経験不足が原因で、皆様には御迷惑をおかけした事も多々あったのではないかと感じております。しかしながら温かい目で見守っていただき、時には応援、指導していただきましたことに職員一同心より感謝いたします。

「まるにえ」では、その時々の反省を生かし、これから入居者様お一人一人に「夢」を持って生活をしていただき、それが今日を楽しく過ごし、明日へとつながる気持ちになっていただけるように、お手伝いさせていただきます。まだまだ微力ではありますが、明るさとチームワークを駆使して頑張っておりますのでよろしくお願いたします。

「まるにえ便りvol.3」を発刊いたします。「まるにえ」での生活の様子をご覧下さい。

まるにえ便り Vol.3 発行日 / 2012年4月30日
編集発行 / 社会福祉法人函館共愛会 養護老人ホームまるにえ 広報誌編集委員会
〒042-0915 函館市西旭岡町3丁目239番地2
TEL (0138) 84-6645 FAX (0138) 50-5535

お屠蘇回り・新年交礼会開催

元日に施設長と職員で入居者様の居室を訪問しました。
新年交礼会では、松前神楽の3つの舞を披露していただき、無病息災を祈りました。



元旦には、入居者様が着物を着て、とても
晴れやかな姿を披露していただきました。



クリスマスバイキング開催

12月14日・15日に、クリスマスバイキングを開催しました。
海苔巻き・コーンスープ・エビチリなど、豪華な料理が並んでいました。
食事の後はカラオケに合わせて踊ったり、まろにえの美人(?)
二人組との写真撮影が行われました。



紅葉を楽しんできました

ドライブコース・お食事コースに分かれて、観楓会を行いました。

ドライブコースでは、甘太郎を食べながら景色を楽しみました。

お食事コースは、函館山からの景色を楽しんだ後、国際ホテルで食事をしました。

お腹も心も満たされた1日となりました！！



2周年を迎えました！

4月4日に、まろにえ開設2周年記念式典を行いました。

午前の式典には、ヴィヴァーチェはこだてをお迎えし、素晴らし演奏と歌を聴かせていただきました。

午後の喫茶店は、入居者様手作りのお汁粉をいただきました。



地域との交流

旭岡小学校2年生の皆さんが交流にきました。最後にはお守りを首にかけてもらい、笑顔の入居者様が印象的でした。



遺愛旭岡幼稚園の皆さんに、クリスマスコンサートを開催していただきました。手拍子をしながら、演奏を聴いていらっしやいました。



節分・ひな祭り



年男と年女の入居者様に、袋に入った豆を入居者様一人一人に渡していただきました。



入居者様と一緒に、おひな様を飾りました。ひな祭り当日の昼食はちらし寿司で、とても好評でした。



職員紹介



前回は、中心的な役割を行っているスタッフを紹介しました。今回は、1階事務所・医務室で働いているスタッフを紹介します。

平出昭子(看護職員)



まろにえに勤務して3年が経ちました。旭岡は自然が素晴らしい地域です、入居者様の健康の面でこれからも一緒にサポートしていきたいと思います。

松田琴美(看護職員)



主に入居者の受診介助や医療処置等をさせていただいています。至らない面もありますが、これからも頑張っていきます。

坂田志帆(事務員)



事務員の坂田です。入居者様が、明るく元気に過ごしていけるように、毎日笑顔で頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

宮田睦(相談員)



私はまろにえに来てからもう2年になりました。一緒に楽しく笑っているとあっという間でした。これからもよろしくお願いいたします。

伊藤真理子(相談員)



日本絵画教室・書道教室・カラオケクラブ・いきいき健康クラブ・映画鑑賞などのクラブ活動を、みなさんと一緒に楽しみたいと思っています。

小林一彦(介助員)



今後も入居者様の手助けをして頑張っていきます。よろしくお願いいたします。