

vol.2

# まろにえ便り

平成23年10月31日（月）発行



一 挨拶



施設長 山石 卓弥

気が付けばすっかり日も短くなり、秋から冬への移り変わりが感じられるようになりました。

今年度、まろにえでは菜園スペースを作り、菜園クラブを発足して入居されている方と数人の職員で野菜作りをして頂きました。毎日毎日手入れをして頂き、たくさん収穫がありましたので、十月十八・十九日の二日間に渡り収穫祭を開催し、収穫した野菜をおいしくいただきました。

また、この菜園の一部を法人内の中央保育園、千歳保育園の園児たちにも使用してもらいました。子どもたちが一生懸命作業している姿を入居されている方が見守る姿は、とても優しさにあふれています。来年は菜園を利用して、入居されている方々と園児と一緒にふれあえる機会も作りたいと考えています。

そしてこれからは入居されている皆さんに「夢」をもって生活していただくことを考えています。夢をもつことで今日を楽しく過ごし、明日へとつながる気持ちを持つていただこうと思っています。小さい夢で良いのです。小さい夢の実現の積み重ねが大きな夢へとつながると考えています。

私たち職員一同は、一人一人の夢を叶えるために、頑張ってお手伝いさせていただきます。

# 菜園を作りました!!



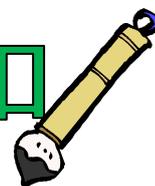
今年は、職員駐車場横のスペースの粘土質の土を入れ替えて、菜園をつくりました。



キュウリやナス、トマトに人参、南瓜  
とうもろこしや枝豆、じゃがいも  
色々な野菜を栽培、収穫しました。  
後日漬物にしたり、収穫祭でも餅や  
南瓜団子、枝豆クッキーにして  
入居者様に振る舞われました。



## 趣味の作品展参加



入居者様が日頃から作られている作品を、函館市役所に出展、展示しました。なお現在も  
まろにえ 1 階ホールにて展示していますので、ぜひ力作をご覧ください!!





# 屋外昼食会開催!!



正面駐車場で炭をおこし、イカやししゃも、ホタテ等の海鮮焼きをメインにいつもとはちょっと違う昼食を皆様に楽しんで頂きました。



## 納涼祭(まろにえ祭り)開催

初めての試みですが、入居者様、ご家族様に向けたお祭りを行いました。ハワイアンバンド・ファイブエコーズと、マイレ本間・星川教室のフラダンスチームを招き、飲食コーナーとして焼き鳥、焼きそば、綿あめ、かき氷、ジュースを用意。暑い日でしたが、無事に開催出来ました。来年度は、より楽しめるお祭りを企画していきたいと思っております。



## まろにえ収穫祭

自然の恵みに、菜園で採れた食材を、入居者様で召し上がりました。とても美味でした!!



# 他にも、色々な外出機会や企画があります！



大妻高校主催の野点に招待されました。あいにくの雨模様で、施設内での開催となりましたが、茶菓のおもてなしを受け、情緒ある時間を過ごしました。



恵山につつじドライブに行っています。公園中につつじの甘い香りが漂っておりました。



ラッキーピエロにお茶をしに行っています。まろにえの入居者様には、ドリンク付きのケーキセットが人気です。



室蘭市のボランティアグループアミゴスの中里氏による大正琴演奏会です。

札幌交響楽団によるアンサンブルコンサートが開かれました。心地よい音色が響きました。



旭岡中学校リコーダー部の演奏会です。今後も定期的に来ていただけたらとことで、楽しみです。

まろにえでは今後も入居者様の生活の中で、楽しみにして頂けるような行事や企画を提供していきたいと思っております



TVでおなじみの、ふかがわ導運先生による、手相占いトークショーです。導運先生は、若い頃は天童よしみ専属の司会者だったそうです。



# 職 員 紹 介



まろにえでは、様々な職種のスタッフが利用者様の生活をサポートしています。中心的な役割を行っているスタッフを紹介します。



事務主任 畑澤 正樹

入居者様のことを第一に考えて仕事をしています。いたらないところもありますが、頑張っ  
てまいりますので宜しくお願い



相談主任 渡辺 剛

入居者様・ご家族様における  
色々な場面でのパイプ役である  
職種と考えております。いたら  
ないところもありますが、宜し



相談主任 前田麻莉子

毎日が新しい事の連続で、  
日々勉強中です。これからも、  
少しずつ成長していける様に  
努力していきたいと思ってお



介護主任 宇野郁子

入居者様が自分らしく自立し  
た日常生活を送れるよう、「明  
るく、笑顔あふれる優しさ」を  
モットーに、創意工夫を忘れ  
ず、質の高いサービスを提供し



看護主任 舞良めぐみ

入居者様の健康管理・健康に関  
する相談・共愛会病院受診の付  
き添い等をしてしております。皆  
様が安心して生活して頂けるよ  
う、努めていきたいと思ってお



栄養士 工藤百々子

入居者様が美味しく食事をす  
るのはもちろんのこと、安  
心・安全な食生活づくりをし  
ていこうと思うので、宜しく  
お願いします。



計画作成担当者 和泉堅介

去年4月より勤務させて頂い  
ております。気のきいた挨拶文  
は書けませんが、これからも  
「良い事言うより良い結果」を  
モットーに頑張ります。



サービス提供責任者 吉村利恵

まろにえ内にある、訪問介護事  
業所のサービス提供責任者をし  
ています。ヘルパーのことで相  
談や質問があったら、いつでも  
相談にのります。



サービス提供責任者 久保田由香子

去年よりお世話になっており  
ます。サービス提供責任者と  
してまだまだとても未熟です  
が、頑張っていきたいと思  
います。宜しくお願いします。



# 敬老会



9月14日に敬老祝賀会が開かれました。  
今年中央保育園の園児の皆さんによる  
歌・ハンドベル演奏が行われ、涙を流しながら  
喜ばれる方もいらっしゃいました。



## 御長寿紹介

### 星野 ミツ様



生年月日 1910年(明治43年)10月2日  
出生地 瀬棚郡大成町  
ご両親は漁業をされておられ、その手伝いをなさ  
っていていらっしゃいました。  
20歳にご結婚され、5人のお子さんに恵まれて  
いらっしゃいます。  
ご結婚後も漁業にたずさわられ、漁に使う網を繕  
うなど、細かい手作業もされておられました。

## 御長寿紹介

### 岸田 ヨシエ様



生年月日 1911年(明治44年)7月22日  
出生地 京都府丹後  
姉が大森町で美容院を営み、結婚するまで手伝っ  
ていたそうで、主に日本髪を結っていました。  
26歳で道庁に勤務していた岸田福治さんとお見  
合い結婚し、4人のお子さんに恵まれます。  
結婚後、登別のプリンスホテルに10年勤めてお  
られました。



# 行事予定

*十一月	観楓会
*十二月	クリスマス会
*一月	お正月飾り
*二月	お屠蘇周り
*三月	新年恒例会
	節分豆まき
	ひなまつり

## ボランティアによる活動

- ・日本絵画教室
  - ・茶道教室
  - ・書道クラブ
  - ・カラオケクラブ
  - ・映画鑑賞
  - ・法話
  - ・声徳会(民謡訪問)
  - ・フラワーアレンジメント
- (二か月に一回)

### 工藤栄養士から一

#### 風邪をひかないためには・・・

抵抗力を高める栄養素や成分としては、ビタミンAとビタミンCがオススメです！ウイルスは目や鼻腔などの粘膜から侵入します。ビタミンAは、この粘膜を強化する働きがあります。ビタミンAが多い食品は、**カボチャ・人参・ホウレン草・レバー**などに含まれます。

油と一緒にとると吸収率がアップするので、炒め物や揚げ物などにして食べると良いでしょう。



### 舞良看護主任から一

#### 感染症予防について

季節の変わり目は体調の変化が現れやすい時期です。その為、風邪や感染症にかかりやすくなります。そこで大事なものは、かからない様に予防する事です。基本ではありますが、帰ってきたら**手洗い・うがい**をし外出の際は**マスク**を着ける、天候に応じた服装をする事です。栄養バランスの取れた食事をする・十分な睡眠をとることも大切です。もし風邪等にかかってしまった時は、早めに病院にかかる様にしましょう。



## 寄付金品

ありがとうございます

平成二十三年六月〜平成二十三年十月

渡辺 隆夫様

## 編集者

渡辺剛 前田麻莉子 坂田志帆

## 編集後記

今回の広報誌では、入居者様の趣味活動や、日常生活の一場面を、盛りだくさんに掲載してみました。いかがだったでしょうか？

外での行事では天気にも恵まれ、皆さんの楽しそうな顔が今でも目に浮かびます。

行事などで撮った写真を、1Fのフロアに展示しております。広報誌に掲載しきれなかった入居者様の笑顔も、ご覧になって頂けたら幸いです。

広報誌編集委員会一同

まろにえ便り

Vol. 2

発行日 / 2011年10月31日

編集発行 / 社会福祉法人函館共愛会 養護老人ホームまろにえ 広報誌編集委員会

〒042-0915 函館市西旭岡町3丁目239番地2

TEL (0138) 84-6645 FAX (0138) 50-5535