

まろにえ便り

VOL. 13 ~令和2年12月発行



社会福祉法人 函館共愛会
養護老人ホーム まろにえ



ご挨拶

施設長 宇野 郁子

日頃より「まろにえ」への温かいご理解・ご協力を賜りありがとうございます。

二〇二〇年は本来、東京オリンピックが行われる記念すべき年であり、また当施設にとっても「開設10周年」という節目の年でありました。

しかし、未曾有の新型コロナウイルスにより、皆様と一緒に祝いすることもできず、いまだ終息が見えない状況にあります。

人生の先輩である入居者の皆様は、色々な局面を幾度となく乗り越えられた方々ばかりです。外出・面会等の自粛や行事の縮小に対しても「明るく、強く、笑顔」で協力してくださり、私たち職員の方がいつも励まされてきました。

緊急事態宣言が出され、自粛要請があっても福祉施設職員に在宅ワークはありません。入居者の皆様の生活支援を続けている職員一人ひとりを誇りに思い、入居者の皆様に安心して生活していただくために一日でも早く施設での新しい生活スタイルを構築できるよう、職員一同改めて「感染しない」「感染させない」「拡げない」を基本に取り組んでまいります。

そして、来年こそは入居者の皆様、ご家族様、地域の皆様にとって「良い年」になりますようにと願うばかりです。

開設10周年 記念品贈呈



まろにえは皆様のご支援もあって、今年の4月に開設10周年を迎えることができ、ささやかですが、入居者の皆さんへ記念品を贈らせていただきました。

皆様の日頃のご支援には職員一同、感謝いたしております。

端午の節句 お茶会

手作りの鯉のぼりをセットして、ソーシャル
ディスタンスを保ちつつ、童心にかえり、
楽しそうに談笑していました。



まろにえ祭



いつもと違う形で開催されたまろにえ祭り。見慣れた場所が縁日のような空間になり、皆さん「すごーい！お祭りだね！」と喜んでいました。
ヨーヨー釣りや輪投げなど、いきいきした表情で楽しめる姿が素敵でした★

敬老会



「敬老の日」にちなんで、敬老会を行いました。入居者の皆さんと一緒に式典や敬老喫茶を楽しみました。

贈呈品と一緒に職員よりメッセージカードをお贈りすると、入居者の皆さんが笑顔で喜んで下さり、その笑顔に職員も癒されました。



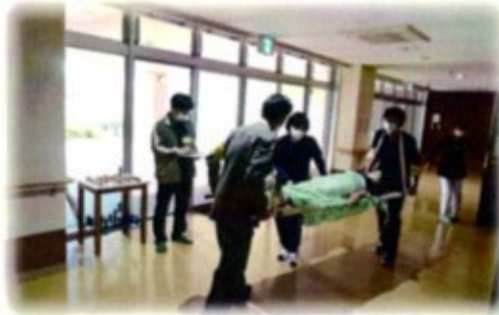
手作りクラブ



手作りクラブでは「塗り絵」「刺し子」「編み物」「アイロンビーズ」など、入居者の皆さんが自由に参加しています。また、完成した作品は市役所で毎年9月に開催される「趣味の作品展」へ展示します。

今年はコロナウイルスの感染拡大予防の為、「趣味の作品展」は、開催されませんでした。

避難訓練



秋の避難訓練は火事を想定して実施しました。万が一に備えて職員一同頑張りました。



職員研修会（感染症対策）

職員研修会では新型コロナウイルスなどの感染症が施設内で発生した場合を想定し、早急な対応ができるように勉強しています。



低濃度オゾン発生装置を設置しました！



「低濃度オゾン発生装置」とは、オゾンのかでウイルスを不活化させて除去する作用があり、まろにえでも正面玄関やユニット内等に設置しました。

また、携帯用もあり、公用車等でも使用しています。

大槌看護主任の健康雑学

感染症を予防する為、日に何度も手洗いすると皮膚を保護する皮脂も

除去されてしまいます。この時期に大切なのは**保湿**です。クリームなどを塗って保湿に努めましょう。



松永栄養士の栄養豆知識

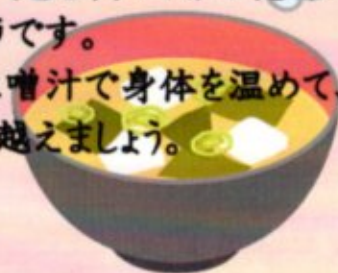
～ 1日1杯の味噌汁を～

日本の味噌は発酵の過程で栄養価を増し、身体に良い成分が盛りだくさんな贅沢な発酵食品です。

そこに、野菜・肉・魚介類などの具材を合わせることで、免疫力アップや生活習慣病の予防等を担う効果が期待できるスープが簡単に作れます。

これから寒くなり、風邪や感染症が流行する季節です。

1杯の味噌汁で身体を温めて、元気に冬を乗り越えましょう。



編集後記

広報誌編集委員

小橋 まゆみ

熊谷 光代

小崎 梨菜

橋本 未来

渡邊 真希

小幡 康平

相原 勝紀

まろにえ便り第13号を発行致しました。

コロナ禍で、行事も

例年通りの開催が

できず、まろにえ便

りも、発行できるか

不安でしたが、感染

予防を第一に考え

ながら少しでも皆様

に楽しんでもらえる

ように工夫し、開催

できた行事もあり、

広報誌を通じて皆様

の様子を少しでも

お届けできれば幸い

です。

発行日 / 令和2年12月7日

編集発行 / 社会福祉法人 函館共愛会 養護老人ホームまろにえ 広報誌編集委員会

〒042-0915 函館市西旭岡町3丁目239番地2

TEL : 0138-84-6645 FAX : 0138-50-5535

URL : <http://maronie.kyouaikai.com>

