

まろにえ便り

VOL. 12 ~令和2年5月 発行~



社会福祉法人 函館共愛会
養護老人ホーム まろにえ

祝 開設10周年



ご挨拶

施設長 宇野 郁子

時のすぎるのは早いもので、平成22年4月に開設してから今年で10周年を迎えます。これもひとえに皆様のご理解、ご協力の賜物と深く感謝しております。本来であれば節目の年を皆様とともにお祝いできることを楽しみにしておりましたが、新型コロナウイルスの感染が拡大し、感染予防のため全ての行事の自粛、外出や面会の制限など入居者及びご家族の皆様にも多大なご不便をおかけしております。

政府による緊急事態宣言により、店舗の自粛要請や休校など私達が今まで経験したことのない状況の中で出来ることは、感染を広げないようにすることしかありません。そのためには、「手洗い、うがい、手指消毒」の実施の継続をはじめとした感染症予防対策に取り組み、施設の中で入居者の安全を守り、豊かに暮らしていただくため、職員一同努力してまいります。

一刻も早く以前の生活に戻れるよう、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

～ 観 楓 会 ～

昨年10月頃に大沼や笹流ダムへ紅葉を見に行き、秋の風を肌で感じとり、食事もお寿司や美味しい定食を召し上がり、大変満足な時間を過ごされました。



遺愛幼稚園園児訪問 &

養護学校高等部交流会

遺愛幼稚園、養護学校の子供たちが遊びに来てくれました。

みんなでゲームをしたり、手あそびをしようと、笑顔いっぱいになり、とても楽しい日でした。



クリスマス会

今日は楽しいクリスマス～♪

クリスマスらしい食事でお腹いっぱいになった後は、ハラハラドキドキの余興を楽しみましたね。最後にはまろにえサンタとトナカイも駆けつけてくれて、くじ引きもしました。当たった人も、そうでない人も、終始皆さん素敵な表情をされていましたよ☆



新年交礼会

忙しく年末が過ぎ、新年といえど欠かせない行事、「新年交礼会」が行われます。新年の挨拶と松前神楽の演奏。年に一度の厄除けに來設した獅子舞を、入居者の皆さん笑顔で迎え、獅子舞が踊った会場を駆けまわりながら獅子に噛んでもらいました。本当に皆さん大盛り上がりでの行事です！！



その他の行事



平成30年から地域貢献として、地域住民の方々へ向けた施設見学会を開催しており、施設での生活を記録したスライドショーや施設内の見学をしていただき、実際に入居者の皆さんへ普段提供している食事を召し上がってもらい、好評です。



まろにえでは風水害や火災、地震など様々な災害を想定して訓練を行なっています。火災訓練では東消防署の消防隊員の方が、設備や消火器の使用説明を行なってくれます。また、実際の災害時は、地域との連携も必要不可欠なので、去年は町内会の方にも訓練へ参加していただきました。



毎年、元日の恒例行事として施設長、各部署の役職職員が入居者の皆さん全員の居室へ訪問し、お屠蘇まわりで新年のご挨拶をして健康祈願します。



節分では毎年、年男・年女の入居者さんが健康と長寿の願いを込めて皆さんの居室へ訪問し、豆を配ります。

平成31年度・令和2年度 新任・新人職員 紹介



計画作成担当者
相原 勝紀

昨年の4月から担当させて
いただき、毎日入居者の皆様
と一緒に楽しく過ごしており
ます。
これからもよろしくお願
いします。



看護主任
大槌 昭子

4月1日より新たに主任として
務めます。
皆さんの健康面でのサポートを
していきますので、よろしく
お願いいたします。



事務主任
飯田 眞智子

4月1日から事務を担当して
おります。
1日も早く皆様の力になれる
ように頑張りますので、よろ
しくお願い致します。



介護職員
山崎 詔子

入社して4月で1年
になりました。
これからもよろしく
お願いいたします。



生活相談員
小崎 梨菜

精一杯頑張りますので、
よろしくお願いいたします。



看護職員
熊谷 光代

まろにえに来て早くも1年が
経ち、昨年は皆さんとお花見に
行ったり楽しい時間を過ごせて
ありがとうございます。
これからもよろしくお願
い致します。



介助員
海老名 ゆき子

仕事にも慣れ、入居者さんの
名前とお顔を覚え、入居者
さんから「いつもご苦労様」と
声をかけてもらい、毎日楽しく
仕事をしています。



介護職員
大林 真理子

4月16日より介護職員として
働かせていただいています。
まだ不慣れな所もありますが、
先輩方に学びながら頑張りたい
と思います。



介護職員
小田 孝一

昨年の11月よりお世話になつて
おります。
動物好きで猫を飼っています。
わからないことだらけですが
初心を忘れず頑張りますので
よろしくお願
い致します。

お詫び

今後の行事予定、並びに
広報誌の発行について

コロナウイルス拡大予防による「緊急事態宣言」の発令などの影響で、現時点で今後の行事計画をたてることができませ

ん。今後の行事につきましては、社会情勢をみながら検討し、随時お知らせ致します。また、それに伴い「まろにえ便り」につきましても、行事を開催できない場合には、掲載内容の都合上、発行できないことがあります。日頃から広報誌を楽しみにされている入居者様やご家族様へは大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解下さいませよう、よろしくお願い申し上げます。

松永栄養士の料理紹介

【松永栄養士のコメント】
入居者さんから好評の“かに玉”のレシピを紹介します。今回はカニ缶を使用したレシピとなっています。

【材料(2人分)】
カニ缶：20g 卵：80g たけのこ：6g
干し椎茸：1g ネギ：15g 片栗粉：3g
グリーンピース：適量 水：4g
調味料A：(砂糖…3g 酢…2g 醤油…5g)

- 【作り方】
- ① 温めたフライパンで「カニ缶」「戻した干し椎茸」「たけのこ」「ネギ」を炒めます。
 - ② 全体に火が通ったら、溶いた卵を入れて、素早く混ぜて炒めます。
 - ③ 調味料Aを鍋などで温めたら、水溶き片栗粉を加えてとろみをつけます。
 - ④ お皿に「②」を盛り付け、「③」のタレをかけ、彩りでグリーンピースをのせたら完成です。



(盛り付け例)

大槌看護主任の
健康雑学

～今は「手指消毒」の時代～

今日の「清潔操作による感染予防」の概念は、ハンガリーのイグナーツ・ゼンメルワイスにより見い出されました。「手指衛生」は、最も簡単で効果的な感染予防策です。150年以上経った現在でも日々これを啓発・喚起しなければ実践されていないのが世界的状況ですが、様々なウイルスから身を守るため、みんなで手指衛生を向上させ、感染予防に努めていきましょう。



編集後記

広報誌編集委員

- 小橋 まゆみ
- 熊谷 光代
- 小崎 梨菜
- 橋本 未来
- 渡邊 真希
- 小幡 康平
- 相原 勝紀

五月になり桜も綺麗に花開きました。暗いニュースが続きますが、このようにして元気に過ごしていきましよう。次回のまろにえ便りでも皆様の生活の様子を楽しんでお伝え出来ますので、温かく見守り下さいませ。

発行日 / 令和2年5月11日

編集発行 / 社会福祉法人 函館共愛会 養護老人ホームまろにえ 広報誌編集委員会

〒042-0915 函館市西旭岡町3丁目239番地2

TEL : 0138-84-6645 FAX : 0138-50-5535

URL : <http://maronie.kyouaikai.com>

