

★おたのしみ昼食会★

炭焼きのホタテやちゃんちゃん焼きをお腹一杯頂きました。
ステージでは、皆さん声掛けし合いスイカ割を楽しみました。
とっても美味しいスイカも頂きました。



観楓会



10月にドライブコースで大沼・七色ななえ・山川牛乳・ダム公園を廻りました。昼食はゆず庵でおのおのお好きな食事を召し上がり楽しまれました。七色ななえではお買い物をする方もおられ皆さん大満足のドライブとなりました。

敬老会

9月に敬老会が催されました。今年は100歳以上の方が2名おられ函館市役所からお祝いに来て頂きました。余卿にはこぶし挫の皆さんによる獅子舞などの演目が披露され楽しい時間をすごされました。式典終了後には1階集会室で喫茶が開かれお菓子と好みの飲み物を選ばれ楽しまれました。また施設長より1人1人に記念品を配りました。



まろにえ祭り



8月にはまろにえ祭りが行われました。今年の余卿にはよさこい踊りや共愛会バンドの演奏や歌もあり、さらに高専高校の学生たちの演奏も披露されたいへん盛り上がり楽しい時間を過ごしました。

クリスマス会



12月中旬、2日間にわたりクリスマス会を開催しました。ローストチキン・ナポリタン等美味しい食事を楽しみ、余興では職員による「ロシアンシュークリーム」で盛り上がりましたね。最後に10等までの景品を用意し、くじ引きで当選した方々の嬉しそうな笑顔に幸せな気分になりました。

お花見

ゆず庵で昼食です。皆さん好みの物を注文して頂きました。お腹一杯になり森町迄、ドライブ、桜が満開で良い天気にも恵まれ花見が出来ました。恵山、函館山へもドライブして来ました。満足でした。



まるにえ便り

平成31年2月発行 vol. 10



新年の「挨拶

施設長 川越久美

あけましておめでとございます。旧年中は、まるにえの運営に際し「支援を賜り厚くお礼申し上げます。大きな災害が目立った昨年でしたが、当施設でも地震により長い停電が続き、入居者様に大変なご迷惑をおかけいたしました。改めて、施設の安全をどのようにつぶきかを考えさせられた出来事でした。西旭岡町に設立されて9年目を迎える当施設も、昨年は初めての試みとして「地域貢献」の一環である在宅高齢者の方々へ「施設見学や昼食会を実施させて頂きました。」初めて施設を見学した」と話される方がほとんどで、今後も地域社会の一員として、施設機能を地域に還元してまいりたいと思います。高齢化が一段と進む社会情勢の中、施設の理念であります「安心・安全・信頼される施設」を本幹とし、養護老人ホームとしての機能、役割、使命をはたし、私共職員も入居者様、ご家族様の声を大切にし入居されている方々が自身で意思決定を行い自立支援に沿ったサービスの提供に努めるべく、より一層の努力をして参ります。

今後の行事予定

| | |
|----|-----------|
| 3月 | やよいのお茶会 |
| 4月 | 端午の節句のお茶会 |
| 5月 | お花見 |
| 6月 | お花見・菜園作り |
| 7月 | お楽しみ昼食会 |
| 8月 | まるにえ祭り |

手作りクラブ

毎月2・3回集會室にて手作りクラブが行われ刺し子、ぬり絵、デコパージュを自分が興味のあるものを1時間ほど取り組んでいます。また、季節に合わせお正月飾り、お祭りおうち作りを行い、入居者さん同士、職員コミュニケーションを図る場として楽しく過ごしています。

平出主任看護職員の健康雑学

平成最後の冬。毎年寒くなると大流行するのがインフルエンザです。インフルエンザの場合は、熱や寒さ、関節の痛みなどの全身症状が急に出てきます。予防にはワクチン接種はもちろんの事、手洗い・マスク・うがいを徹底し、みんなで予防し感染予防に努めましょう！

松永栄養士の楽しいクッキング♪ ~ごま団子~

◎豆腐白玉

・材料(4人分)

白玉粉 60g 上新粉 28g

絹ごし豆腐 60g

・作り方

①白玉粉の粒がなくなるまで豆腐を少しずつ加え混ぜ合わせる。

②①に上新粉を入れよく混ぜる(好みのかたさで水を足す)

③沸騰したお湯に食べやすい形にした②を入れ茹でる。

ごまだれ

・材料(4人分)

砂糖 18g しょう油 8g 黒すりごま 22g

・作り方

①材料すべて鍋に混ぜ合わせ火にかけてとろとろになるまで焦げないように混ぜる。

編集後記

広報誌編集委員

加藤美智子

小橋まゆみ

渋谷美穂子

佐藤ひとみ

寺澤優美

まるにえ便り第10号を発行致しました。今年、元号が変わる年でもあり平成最後という言葉も多く耳にしますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？まるにえでは元号が変わっても今までと変わらず入居者様が安心して穏やかに生活を送る事ができるように、職員一丸となって支援をさせて頂いていきたいと思っております。広報誌を通して入居者様の生活の様子をお伝えしていきたいと思っております。

発行日 平成31年2月編集発行
社会福祉法人 函館共愛会 養護老人ホームまるにえ広報誌編集委員会
TEL0138-84-6645 URL <http://maronie.kyouai-kai.com/>

